

| LISTA RZECZY – WYJAZD LETNI | | | | |
|-----------------------------------|---|--|-------------|-------------|
| POSTARAJ SIĘ PAKOWAĆ SAMODZIELNIE | | | | |
| | LP. | DO ZABRANIA | Spakowane ? | Podpisane ? |
| Dodatkowe rzeczy | 1 | Legitymacja, karta zgłoszeniowa | | |
| | 2 | Plecak – taki w który zmieszczą się rzeczy na zajęcia oraz czapka, może bluza, kremy i woda do picia | | |
| | 3 | Torba zamykana - na brudne rzeczy | | |
| | 4 | Saszetka toaletowa - kosmetyczka | | |
| Odzież | 1 | Kurtka przeciw-deszczowa | | |
| | 2 | Spodnie np. jeansy | | |
| | 3 | Szorty – sportowe krótkie spodenki 3szt | | |
| | 4 | Koszulki z krótkim rękawem | | |
| | 5 | bluza lub polar lub golf – max 2 szt. | | |
| | 6 | koszulki i bielizna (majtki + skarpety) na każdy dzień | | |
| | 7 | Kalosze | | |
| | 8 | Buty sportowe z płaską podeszwą na salę sportową | | |
| | 9 | Buty sportowe na zajęcia ruchowe w terenie | | |
| | 10 | Strój do spania | | |
| | 11 | Rzeczy sportowe do zajęć : długie dresy 2 pary, krótkie spodenki i koszulki 2-3par, skarpety 3-5par | | |
| Rzeczy na plażę | 1 | Ręcznik na plażę | | |
| | 2 | strój kąpielowy 2 pary | | |
| | 3 | Sprzęt ABC (maska, fajka, płetwy) - jeśli ktoś posiada | | |
| Kosmetyki | 1 | Ręcznik do toalety | | |
| | Rzeczy schowane w saszetce toaletowej – podpisanej | | | |
| | 2 | mydło w płynie | | |
| | 3 | szczoteczka i pasta do zębów | | |
| | 4 | szampon | | |
| | 5 | Szczotka do czesania | | |
| | 6 | Suszarka (według uznania) | | |
| | 7 | Krem po opalaniu na wysuszoną skórę | | |
| | Inne zabierane w plecaku na zajęcia... | | | |
| | 8 | Krem z filtrem do opalania | | |
| 9 | Środek przeciwko komarom i kleszczom polecamy ULTRATHON | | | |
| Inne.. | 1 | Czapka z daszkiem | | |
| | 2 | Okulary przeciw słoneczne | | |
| | 3 | Dla chętnych przytulanka i książeczki do wieczornego czytania | | |
| | 4 | Rower ze sprawnym oświetleniem, kask rowerowy (konieczne), bidon (jeśli ktoś posiada) | | |

Lekarstwa (profilaktycznie na przeziębienia) - spakowane w oddzielną kosmetyczkę z informacją o dawkowaniu oraz uczuleniach. Lekarstwa prosimy przekazać wychowawcom na zbiórce autokarowej! - **PODPISANE!**

Na zbiórce przed autokarem należy poinformować wychowawców o zażywanych przez dziecko lekach oraz przekazać kieszonkowe .

Jeśli dziecko cierpi na tzw. „chorobę lokomocyjną” prosimy o informację oraz podanie dziecku przez wyjazd w właściwego leku oraz zaopatrzenie go w powyższy lek na drogę powrotną.

Bagaż podręczny na drogę (plecak) zawierający: Prowiant – kanapki, słodka bułka, jabłko lub inny owoc, woda/sok w plastikowej, zakręconej butelce, chusteczki higieniczne.

Telefony komórkowe i gry elektroniczne – są przetrzymywane przez wychowawców w trakcie zajęć specjalistycznych oraz ciszy nocnej . Te działania mają na celu zintegrować mocno grupę, uczyć dzieci odpowiedzialności i samodzielności, wspólnie podejmować wszelkie decyzje, jak również rozwiązywać problemy oraz skupienie się wyłącznie na zajęciach w trakcie wyjazdu.

Kieszonkowe – można przekazać wychowawcom jeśli obawiamy się zagubienia przez dziecko.

Nie zabieramy na drogę napojów gazowanych, słodyczy, chrupek/chipsów, żelek

UWAGA! Wszystkie rzeczy dziecka należy podpisać – najlepiej na metce!!!